

Tout savoir sur le relooking



Publié : mercredi 11 août 2010 à 12:05

Le relooking, on en parle de plus en plus, mais au fait qu'est ce que le relooking exactement ?

Faire un relooking, c'est rénover son style, c'est personnaliser son apparence en retouchant ses imperfections et en mettant en exergue tous ses atouts.

Son objectif est d'assurer le mieux-être de la personne pour lui redonner confiance en elle et découvrir sa personnalité. Il y a plusieurs manières de changer de style sans pour autant changer de personnalité : l'allure, la coupe des cheveux et la coiffure, le maquillage, le mariage des couleurs, la démarche, l'habillement et ses accessoires.

Pour la petite histoire, le relooking est né aux Etats-Unis vers les années 70. Il s'est développé dans tous les Continents pour devenir en vogue dans les grandes figures du monde de la politique, du cinéma, de la musique et du show biz.

Généralement, le relooking est destiné aux hommes et aux femmes qui veulent :

- Rénover ou retoucher leur image. Ceci, afin de se sentir bien dans leur peau et dans leur tête, redonnant ainsi confiance en leur personne
- Trouver le look adapté à leur nouvel emploi
- S'apprêter à vivre un évènement (mariage, fête...)
- Impressionner quelqu'un
- Avoir un nouvel essor dans leur vie
- Se faire plaisir
- Ressembler à un personnage célèbre ou tout simplement à quelqu'un d'autre

Pour pouvoir réaliser tous ces changements et pour réussir un relooking, un coach professionnel en beauté saura vous guider et vous conseiller. Aussi, le relooking passe par les étapes suivantes :

L'entretien individualisé

Ceci est indispensable pour la réussite d'un relooking. C'est la phase d'analyse de votre personne. Est-ce que votre image vous plaît ? Correspond-elle à votre personnalité ?

Comment voulez vous être ?

Le diagnostic

C'est le sondage sur votre façon de vivre, à la recherche de votre goût en matière de coiffure, de maquillage et de vêtements.

L'étude du visage

Cette étude de la forme du visage va engendrer la coupe de cheveux, la nature et le style du maquillage. Le choix des couleurs est important : il faut marier harmonieusement la couleur de vos cheveux, de vos yeux, de votre peau pour faire ressortir votre beauté et votre féminité.

Le maquillage

C'est l'art de jouer avec les pinceaux pour adoucir ou masquer les imperfections et accentuer la douceur du regard. Bref, donner du charme et de la sensualité à vos lèvres et à votre bouche.

La coiffure

La coupe et la coiffure devront s'accommoder avec la forme de votre visage et la couleur de vos yeux.

L'étude de la silhouette et le choix de la garde-robe

Cette étape va permettre d'ajuster selon votre corps, la coupe et le style d'habillement qui vous conviennent le mieux. L'accompagnement en boutique et la photo « après » sont les dernières étapes.

La rentrée est proche, un relooking serait parfait pour l'accueillir en toute beauté !