

Se relooker après une grossesse

Nous les femmes. Publié : jeudi 27 janvier 2011 à 11:14 - Modifié : 27/01/2011 à 13:33



La grossesse est souvent une période spéciale où le confort prime sur l'apparence extérieure. Aussi, après ces neuf mois de bonheur, retrouvez votre féminité grâce à un relooking.

Actuellement, nombreuses personnes font appel au savoir-faire des professionnels en relooking pour apporter un changement sur leur apparence : coiffure et style vestimentaire. La grossesse étant une période où les femmes ont d'autres préoccupations plus importantes que leur apparence, le plus souvent elles ne se soucient plus trop de celle-ci. Toutefois, une fois qu'elles ont enfanté, bon nombre de femmes veulent retrouver leur beauté d'antan, la grossesse ayant quelque peu modifié leur physiologie.

Ainsi, pour arborer un look tendance, de plus en plus de jeunes mamans décident de recourir au relooking personnel, afin d'entamer ainsi leur vie de mère en toute sérénité. Après avoir choisi leur agence de relooking, les jeunes mamans confient leur apparence extérieure aux coachs.

Quelque soit l'agence choisie, la première étape du relooking est celle du test des couleurs ou colorimétrique. Le coach vous proposera alors différentes couleurs qui serviront à définir le ton avec lesquelles vous vous habillerez. Cette étape qui peut paraître anodine est d'une importance capitale car le passage de jeune fille à jeune maman implique de porter des couleurs qui sont radicalement différentes.

La seconde étape consiste à choisir la nouvelle coupe de cheveux. Le coach saura vous donner la coupe idéale qui correspondra à la forme de votre visage. La chevelure étant un élément essentiel de l'apparence, cette étape prendra plus de temps et demandera beaucoup de soins au quotidien.

Une fois que les couleurs sont définies et que la coiffure est réalisée, il est temps de passer chez l'esthéticienne pour les soins du visage. Une fois de plus, votre style de maquillage s'adaptera à votre nouvelle situation de jeune maman. Une attention particulière sera apportée au niveau de la teinte du visage et du maquillage des yeux. Le mot d'ordre doit être le mariage harmonieux des couleurs. L'esthéticienne réalisera alors un maquillage qui mettra votre visage en valeur.

La dernière étape de votre relooking concerne votre tenue vestimentaire, de la tête aux pieds. Pour certaines femmes cette étape impliquera le renouvellement complet de la garde de robe, toutefois cela n'est pas systématique et dépend de la morphologie de chaque jeune maman. En outre, le coach devra tenir compte de vos goûts et de vos attentes personnelles.

Ainsi, une fois les couleurs choisies, il faut trouver les bonnes tenues. Celles qui mettront votre silhouette en valeur. En effet, ce n'est pas parce que vous avez pris deux tailles en plus que vous devez vous cacher. Au contraire. Votre coach personnel vous proposera même d'oser des robes plus glamour ou des hauts moulants. L'essentiel est que vous retrouviez votre féminité et que vous vous sentiez belle.