

## **L'actualité Carrière & Management**

Capital Le 28/01/2011 à 16:07 -

### **Adopter le bon look en entretien d'embauche**



© Yann Rossignol

#### **Choisir sa tenue avant un entretien de recrutement ne s'improvise pas. Les conseils d'experts en image pour éviter les fautes de goût.**

Raté pour la première impression. Veste bleu canard en laine, pantalon de velours, cravate rayée rouge... Michel, ingénieur d'affaires, a le look parfait du quinquagénaire démodé. Rien à voir pourtant avec son tempérament. "Vous êtes dynamique, encore dans le coup, mais cela ne se voit pas au premier coup d'œil", lui explique le consultant en recrutement, Hugues de Lauwe du cabinet Modium Conseil, à l'occasion d'un entretien fictif organisé au Carrefour de l'Emploi à Courbevoie (Hauts-de-Seine).

"Un interlocuteur ne retient que 7% de ce que vous dites. Tout le reste passe par votre gestuelle, l'intonation de votre voix et votre apparence physique", confirme sa consœur, Lyndi Van der Hout du cabinet CMA Management. C'est dire si la tenue vestimentaire joue un rôle déterminant lors d'un entretien d'embauche.

Les coachs en image l'ont bien compris et sont de plus en plus nombreux à relooker les demandeurs d'emploi. Comme Christine Parat, qui a inauguré le premier atelier "relooking" du Carrefour de l'Emploi. "Les chômeurs représentent 20% de ma clientèle", constate cette ancienne secrétaire, qui a fondé son cabinet, Chris'Alide, il y a tout juste un an. Un service pas donné, comptez 150 euros la séance et 500 euros pour une prestation complète (coiffure, maquillage, tenue vestimentaire).

#### **Jouez la carte de la sobriété**

Sans déboursier de telles fortunes, il existe quelques astuces simples à appliquer. Pas question de se mettre sur votre "31" dans une tenue dans laquelle vous seriez mal à l'aise. Le recruteur doit simplement voir que vous avez un effort, signe que vous prenez cet entretien au sérieux. "Choisissez une tenue sobre, de préférence monochrome pour éviter de casser la silhouette", recommande Christine Parat. Et n'oubliez pas les B.a.-ba : "soignez votre coiffure, cirez vos chaussures, retirez vos piercings", rappelle Isabelle Fèvre du cabinet If Relooking. "Attention également aux bijoux fantaisie ou trop gros, aux décolletés pigeonnants, qui peuvent distraire l'attention d'un recruteur", poursuit-elle.

## **Mettez-vous en valeur**

Pour trouver la couleur qui vous mettra en valeur, il suffit de réaliser un test simple. Prendre un bout de tissu doré, un autre argenté, placez-le sous votre visage à la lumière du jour. Lequel fait ressortir vos imperfections de peau, vos cernes ou vos rides ? Optez pour celui qui vous illumine. "Si vous êtes plus rayonnante avec l'argent, vous êtes de typologie froide, préférez les marrons, les roses, les gris, évitez les oranges, les rouges vifs", conseille Isabelle Fèvre.

Pour les hommes, au placard les pantalons à pinces qui font ressortir le ventre ou les chemisettes trop décontractées. "Préférez une chemise à manches longues assortis à votre veste", préconise Christine Planat. Cravate ou pas ? Tout dépend du secteur dans lequel vous postulez.

© **Capital.fr**